



Comazuipen

Deze tekst gaat over alcohol. Het gaat niet over alcohol in het algemeen, maar over het gevaar van alcohol voor kinderen. Veel ouders denken dat je je kinderen het beste thuis, in de beschermde omgeving, kennis kunt laten maken met alcohol. Dat is een denkfout van die ouders, als het gaat om jonge kinderen. Het lichaam van jongeren is kleiner dan dat van volwassenen en dat betekent dat jongeren minder alcohol kunnen hebben. Jongeren merken ook minder snel dat ze dronken zijn. Volwassenen voelen dat ze niet meer nuchter zijn, maar jongeren kunnen zomaar ineens bewusteloos omvallen. Jongeren kunnen hun drang om te stoppen met het drinken ook moeilijker in toom houden. Uit onderzoek blijkt dat alcohol erg schadelijk is voor de ontwikkeling van de hersenen. Snel zes glaasjes alcohol achteroverslaan, levert al een blijvende schade in je hersenen op. Dat betekent dat je minder goed kunt leren en ook minder goed kunt denken.

Hoewel het wettelijk verboden is alcoholhoudende drank te verkopen aan kinderen onder de zestien, gebeurt het nog steeds. Meisjes drinken evenveel als jongens en ook de opleiding speelt geen rol.

Jongeren drinken steeds meer. Het aantal jongeren tussen de 12 en 17 jaar dat met een alcoholcoma in het ziekenhuis belandt, neemt schrikbarend toe. Een alcoholcoma betekent letterlijk dat je bewusteloos bent omdat je veel te veel alcohol hebt gedronken. Die kinderen worden naar het ziekenhuis gebracht en veroorzaken daar veel overlast. Bovendien kost zo'n opname € 2500,-. De burgers van Nederland moeten die kosten betalen. Een directeur van een ziekenhuis in Twente vond in maart 2012 dat de ouders van die kinderen dat dan maar moeten betalen.

In 2000 waren er 50 gevallen van comazuipen en in 2011 waren er al 684 gevallen bekend van kinderen die met een alcoholvergiftiging in het ziekenhuis terecht kwamen. Comazuipen is een algemeen woord voor overmatig alcoholgebruik. Gelukkig zijn niet alle kinderen die het ziekenhuis binnengebracht worden in coma, maar ze zijn wel ernstig dronken. Daarnaast zijn er nog kinderen die niet in het ziekenhuis terechtkomen, maar door een huisarts worden behandeld. Het overmatig alcoholgebruik door jongeren is een groot probleem.

Het is dus niet stoer om veel te drinken, maar gewoon dom. Je vergooit je toekomst en vernietigt jezelf. Wanneer mag je dan voorzichtig beginnen om alcohol te drinken? Het beste is te wachten tot je in elk geval achttien bent. Vanaf 1 januari 2014 is het ook verboden beneden 18 jaar alcohol te drinken. Daarna is het beter om maar met mate alcohol te drinken.